

kCook

Hazlo en casa, hazlo fácil



Batido de frutas y verduras

1 batido

Tiempo:



Preparación:
5 Mins





Ingredientes:

- 60g de pera, pelada y troceada
- 20g de pepino, pelado y troceado
- 60g de kiwi, pelado y troceado

Método:

Fase 1: Preparación

1. Coloca la cuchilla  e introduce el yogur con la fruta todavía congelada.
2. Pulsa el botón de triturar  durante 2 minutos.
3. Sirve inmediatamente.