

Qué fácil es cocinar con


COOKING CHEF



Smoothie de fresas

2 raciones



Accesorios necesarios:



Tiempo:



Ingredientes

- 10 fresas
- 30 gr. de azúcar
- 2 hielos
- 150 ml. de leche
- 1 yogur natural

Preparación

1. Limpia y trocea las fresas.
2. Introduce todos los ingredientes en el bol de tu Cooking Chef y programa 1 minuto sin temperatura a velocidad 4.